

# Nieuwsbrief NGSJ

2019 december / 2020 Januari

Regio Arnhem-Nijmegen



Hallo Pelgrimsvrienden,

Het is 2<sup>e</sup> kerstdag 2019 als ik te midden van de verhuisdozen inspiratie probeer te vinden voor deze nieuwsbrief. Wat laten we hier, wat nemen we mee? Spullen oppakken en op pad gaan, nieuwe indrukken verzamelen, nieuwe mensen leren kennen. Verhuizen? Mijn gedachten dwalen onmiddellijk naar onze camino van afgelopen zomer. Nieuwe mensen, ontelbaar veel indrukken, onuitwisbare momenten. Te veel om op te noemen bijna. Ik geniet stilletjes nog even na.

Ook geniet ik van wat wij als regio allemaal samen hebben mogen meemaken, en natuurlijk kijk ik daarbij ook al een beetje vooruit:

- We begonnen 2019 op 3 januari met een [Nieuwjaars Café](#). Jasper en Sophie hebben een mini nieuwjaarsconcert gegeven. En iedereen had wat lekkers meegenomen. Het nieuwjaarscafé was een groot succes.
- Verder hebben we elke eerste donderdag van de maand (behalve augustus) het [Café St. Jacques](#) waar steeds veel pelgrims de weg naar toe weten te vinden. Waar ook geregeld nieuwe mensen komen om informatie. De ervaren pelgrims delen maar al te graag hun kennis en ervaring met de nieuwelingen. In 2020 gaan we dan ook zeker door met het Café St. Jacques. Af en toe zal er een extraatje aan toegevoegd worden. Dit kondigen we uiteraard steeds in de nieuwsbrief aan.
- De [startersavond](#) in het voorjaar en de [terugkomavond](#) in het najaar mochten beiden op grote belangstelling rekenen. Ook deze staan in 2020 weer op het programma. De datums volgens nog.
- De [Spaanse lessen](#) in de eerste maanden van 2019 zaten vol. De deelnemers hebben hun lessen met veel plezier gevolgd. De kundigheid van Henny Otto en het enthousiasme van de deelnemers heeft ervoor gezorgd dat we ook het komend jaar weer de Spaanse lessen kunnen aanbieden. In januari start er weer een groep met beginners en voor gevorderden.
- De [2-daagse in mei 2019](#) in en om Wolfsberg was een groot succes. Mooie wandelingen en fietstochten, enthousiaste deelnemers. De wandelaars en de fietsers kwamen samen in Wolfsberg voor de maaltijden en de overnachting. Of we deze activiteit in 2020 weer gaan organiseren? Dat is nog een verrassing.
- Op zondag 28 juli 2019 vierden we met zo'n 65 pelgrims de jaarlijkse [Jacobsdag](#). We zijn gestart in Rheden met een prachtige wandeling door het Veluwezoom gebied. In de Bomenkathedraal gingen Ekkehard en Gabrielle voor in een indrukwekkende Jacobsdagviering. Terug in het dorps huis in Rheden was er voor ons gekookt en konden we genieten van een heerlijke pelgrimsmaaltijd. In 2020 valt 25 juli op zaterdag, zet deze dag vast in jullie agenda's.
- De [snertwandeling](#) op 14 december startte dit jaar in Wageningen. 40 enthousiaste pelgrims trotseerden de niet al te beste weerberichten. Hun dapperheid werd beloond. Het eerste deel van de dag met mooi weer een prachtige wandeling over de WageningseBerg, door het landelijke gebied rondom de universiteit en terug over de dijk, waar Pluvius zich er uiteindelijk toch wel even mee ging bemoeien maar och.....de snert die voor iedereen klaarstond maakte alles goed. De snertwandeling in 2020 staat zeker weten weer op het programma. Deze wordt via de nieuwsbrief bekend gemaakt.
- Ondertussen is de regiocommissie het hele jaar al druk doende geweest met de voorbereidingen voor de [landelijke dag op 7 november 2020](#). Het grote geheel staat inmiddels in de steigers, locatie is vastgelegd, sprekers zijn geregeld, en er beginnen zich gedachten te vormen over het hoe, wanneer, en wat we allemaal nodig zullen hebben. Houdt de nieuwsbrief in de gaten, want we hebben over een tijdje veel hulp nodig om deze Landelijke dag tot een succes te maken. Er komt hierover binnenkort een info middag of avond. Een uitnodiging hiervoor volgt nog.

Genoeg plannen mooie en uitdagende plannen voor 2020. Wij hopen dan ook vele van jullie weer te zien en te spreken bij de activiteiten die georganiseerd zullen worden.

## Het 16e Café St. Jacques

**Donderdag 9 januari 2020**  
**Nieuwjaars Café St. Jacques**  
**Van 17.00 tot 19.00 uur**



Staan de deuren wijd open om verhalen te delen, informatie te vragen, en elkaar het beste voor het komend jaar te wensen. Aanmelden voor het Café St. Jacques is niet nodig.

- Wat het eten betreft vragen wij aan iedereen, net als vorig jaar bij het nieuwjaarscafé, om iets lekkers te eten mee te brengen. Dat mag iets hartigs zijn, iets zoets, iets vegetarisch, een salade, blokjes kaas, worst, of wat u maar bedenkt. Wij zorgen dat er borden en bestek zijn. Consumpties zijn voor eigen rekening. Het Café St. Jacques start om 17.00 uur en eindigt rond 20.00 uur. Wij zijn te gast bij Cultureel Centrum Kreek, Weverstraat 24, 6862 DP te Oosterbeek.

### **Volgende Café St. Jacques data:**

**Let op! –2 januari vervalt 2020 dit wordt dus 9 januari 2020**, 6 februari 2020 met lezing, 5 maart 2020, 2 april 2020, 7 mei 2020, 4 juni 2020, 2 juli 2020.

### **Café St. Jacques op 6 februari**

Tijdens het Café St. Jacques op 6 februari 2020 zal Hubert Bastiaens een presentatie verzorgen. Het Café St. Jacques zal van 17 – 19 uur duren. Vanaf 18 uur zal Hubert zijn presentatie verzorgen. Hubert en Anita organiseren spirituele en meditatieve wandelingen.

### **Spirituele en meditatieve wandelingen**

Sinds drie jaar organiseren Anita Knipping en ik (Hubert Bastiaens) in het kader van ons bezinningscentrum spirituele wandelingen door de prachtige natuur in de omgeving van Arnhem. We wandelen over de Veluwezoom met zijn landgoederen met bossen, heidevelden en landbouwgronden, met karakteristieke boerderijen en monumentale bomen, met sprengbeken en oude lanen.

Elke wandeling heeft een bepaald thema, zoals innerlijke stilte, vertrouwen, levenskracht en gelijkmoedigheid. We kijken hoe dat thema in jouw leven speelt en of je kunt komen tot verdieping en/of versterking daarvan. Hiervoor doen we onder andere enkele eenvoudige lichaams oefeningen, korte meditatie en lezen we inspirerende teksten en gedichten. We kijken wat de natuur om ons heen over dit thema te zeggen heeft en hoe ze ons kan helpen bij onze verdieping. Ook lopen we stukken in stilte. Maar bovenal willen we genieten van de natuur, de seizoenen en de specifieke kwaliteiten van elk gebied. En natuurlijk ook van elkaar, want iedereen heeft iets te zeggen over een bepaald thema.

Met de wandelingen willen we zorgen voor rustpunten in ieders drukke leven. We zorgen, samen met de natuur, voor een bedding waarin je nieuwe dingen kunt ervaren, in jezelf en met anderen. De ervaringen tot nu toe zijn heel positief en veel mensen lopen vaak mee. Anita en ik zijn beiden lichaamsgericht therapeut; daarnaast is Anita geestelijk begeleider en ik ben ecooloog, geschoold in Wageningen.

We wandelen elke tweede zaterdag of zondag van de maand. Kijk voor de precieze datum, het thema en het wandelgebied op onze site <http://www.bezinningscentrumdeverbinding.nl>.

Ook kun je je aanmelden voor onze nieuwsbrief. We hopen jullie op een van onze wandelingen te mogen begroeten.

Hubert Bastiaens en Anita Knipping



Onze laatste wandeling ging over het prachtige landgoed Quadenoord bij Renkum.

## Snertwandeling

Op 14 december 2019 zijn 39 pelgrims vanaf het Odensehuis in Wageningen gestart met de Snertwandeling. Een verslag en de foto's (bijdragen van Marina, Dick en Anita) van deze prachtige dag vinden jullie in de link in de aankondiging van de nieuwsbrief.

## Zaterdag 14 maart

Zet deze dag vast in jullie agenda, we organiseren dan samen met Astrid Aansorgh een speciale dag, voor wandelaars en fietsers van onze regio. De invulling van deze dag? Daarover in volgende nieuwsbrieven meer.

## Wijzigen van persoonlijke gegevens via de website of ledenadministratie!

Regelmatig komt het voor dat we als regiocommissie mailtjes ontvangen over het wijzigen van mail-/ adres, telefoonnummer en / of andere persoonlijke gegevens. In verband met de wet AVG kunnen en mogen wij als regio niet bij de persoonsgegevens van jullie als leden. Mocht het toch voorkomen dat er een ander mailadres, huisadres, telefoon nummer enz. ingevoerd moet worden; Ga naar [www.santiago.nl](http://www.santiago.nl) log in en ga naar je persoonlijke pagina, daar kun je alle persoonlijke gegevens **zelf** wijzigen. Een mail sturen naar de landelijke organisatie kan ook; [ledenadministratie@santiago.nl](mailto:ledenadministratie@santiago.nl)  
**Als regio doen wij dus niets met verzoeken om persoonlijke gegevens te veranderen. Wij vragen hiervoor begrip.**



De regiocommissie wenst iedereen een goede jaarwisseling en graag zien we jullie terug bij al de mooie activiteiten die wij voor jullie organiseren. Wil je zelf een handje meehelpen? Neem a.u.b. contact met ons op. Spreek ons aan bij de activiteiten of stuur een mailtje.

De volgende [nieuwsbrief](#) verschijnt eind januari 2020  
Inleveren kopij voor deze nieuwsbrief graag vóór 20 januari 2020  
Stuur uw bijdrage naar [regio.arnhem-nijmegen@santiago.nl](mailto:regio.arnhem-nijmegen@santiago.nl)



Zie daar, het einde van een heel jaar  
Aan het begin leek het lang, nu terugkijkend was het zo klaar

Als je de tijd kon beheersen, wat zou je doen?  
Zou je het jaar overdoen, of nog voor geen miljoen?

Was het wat je ervan had gehoopt, wat je had verwacht?  
Heb je zelf gestuurd, of was het een jaar vol overmacht?

Wat gaat er door je heen wanneer vannacht de glazen klinken?  
Zijn er momenten waar je op kunt drinken?

Heb je nog een of meer wensen doen uitkomen?  
Weer een puntje van je bucketlist, of bleef het bij dromen?

Hoe dan ook , 2019 dankjewel voor 365 heel verschillende dagen  
Waarvan we elk onze eigen herinneringen bij ons dragen.

Er staat een mooi, nieuw jaar voor de deur  
Maak er wat van, beschilder dit lege doek en geef het kleur

De regiocommissie wenst iedereen een heel fijn, gezond en liefdevol 2020  
Pelgrimsgroeten, Jan, Marc, Roon en Anita