



Hallo Pelgrimsvrienden,

Hoor hoe de wind waait door de bomen, en de regen tegen de ramen klettert. De bladeren vallen van de bomen, de mooie herfstkleuren verdwijnen en de koude komt ons landje binnen vallen. Niet echt het lekkerste weer om erop uit te trekken, maar wel een heerlijke tijd om plannen te maken, vooruit te kijken en al een beetje te genieten van de mooie wandelingen en fietstochten die in het verschiet liggen. Velen van jullie zijn wellicht druk met het maken van surprises en kijken uit naar de decembermaand met de vele feestelijke dagen. Ook de regiocommissie is druk met plannen maken en vooruit kijken. Wij verwelkomen jullie graag op het

CAFÉ ST.
JACQUES

15e Café St. Jacques voor deze keer omgedoopt tot

Café St. Nicolaas

Donderdag 5 december 2019
Van 17.00 tot 19.00 uur



regio
zijn voor
het Café St. Nicolaas is Weverstraat 24, Oosterbeek.

Staan de deuren wijd open om verhalen te delen en informatie te vragen. Aanmelden voor het Café St. Nicolaas is niet nodig. De regio zorgt voor St. Nicolaastraktaties voor bij de koffie. De drankjes eigen rekening en worden ter plekke afgerekend. Het adres voor

Volgende Café St. Jacques data:

2 januari 2020 Nieuwjaarscafé, 6 februari 2020 met lezing, 5 maart 2020, 2 april 2020, 7 mei 2020, 4 juni 2020, 2 juli 2020.

• **Snertwandeling op 14 december 2019**



Op 14 december 2019 is de 3^e snertwandeling. Ton en Anita zorgen voor weer een uitdagende wandeling van ongeveer 18 km. Na de vorige aankondigingen hebben al 45 pelgrims zich opgegeven voor de 3^e Snertwandeling. Wij zijn heel erg blij met jullie enthousiasme.

Ton en Anita hebben onlangs een tweede verkenningstocht vanuit Wageningen gemaakt. De tocht is klaar, we gaan de tijden invullen en rond 8 december iedereen die zich tot nu heeft opgegeven een mail sturen met alle details.

In de link in de mail zit hiervan een uitgebreid verslag voor wie graag een voorproefje wil van deze Snertwandeling. Opgeven voor de snertwandeling kan via regio.arnhem-nijmegen@santiago.nl

I.v.m. mijn studie uren is het voor mij dit jaar niet mogelijk iedereen een persoonlijk mailtje terug te sturen als bevestiging. Alle aanmeldingen worden gelezen en verwerkt en er wordt zoals beloofd een week van tevoren een mail met de details, hoe laat aanwezig, waar, enz. enz. gestuurd.(Anita)

Spaanse Les gaat weer van start. Er zijn nog een paar plekje beschikbaar:

Hennie Otto geeft vanaf begin januari weer les in de Spaanse taal. Er is een beginnersgroep en een gevorderden. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Wil je nog meedoen, meldt je dan snel aan.

Programma: Beginners groep van 13.45 – 15.15 uur,

Programma: Vervolg groep van 15.30 – 17.00 uur.



Les 1	16 januari 2020
Les 2	23 januari 2020
Rustweek	30 januari: bedoeld voor zelfstudie, inhalen opgelopen achterstand en eventueel inhalen uitgevallen les
Les 3	6 februari 2020
Les 4	13 februari 2020
Rustweek	20 februari 2020 (zie toelichting hierboven)
Rustweek	27 februari 2020 (voorjaarsvakantie)
Les 5	5 maart 2020
Les 6	12 maart 2020
Rustweek	19 maart 2020
Les 7	26 maart 2020
Les 8	2 april 2020

De kosten zijn € 75,00. De lessen worden in Elst gegeven. In gebouw de "Hoeksteen", Pr. Irenestraat 58, 6661 EA Elst. De Hoeksteen is 10 minuten lopen van NS-station Elst. Gratis parkeren is meestal mogelijk op de grote parkeerplaats aan de andere kant van de Dorpsstraat. Wilt u zich aanmelden dan graag een mailtje naar regio.arnhem-nijmegen@santiago.nl met vermelding van Naam en gewenste groep Beginners of de Vervolgcurcus.

Vooruitblik op de komende Café St. Jacques:

Café St. Jacques op 2 januari 2020

Het Café St. Jacques op 2 januari zal geheel in het teken van nieuwjaar staan. Hier kunnen we elkaar alle goeds wensen voor 2020, nieuwe plannen bespreken, en vooruitkijken naar wat een nieuw jaar ons allemaal te bieden heeft. Wat gaat er voor moois op ons pad komen?



Café St. Jacques op 6 februari

Tijdens het Café St. Jacques op 6 februari 2020 zal Hubert Bastiaens een presentatie verzorgen. Het Café St. Jacques zal van 17 – 19 uur duren. Vanaf 18 uur zal Hubert zijn presentatie verzorgen. Hubert en Anita organiseren spirituele en meditatieve wandelingen.

Spirituele en meditatieve wandelingen

Sinds drie jaar organiseren Anita Knipping en ik (Hubert Bastiaens) in het kader van ons bezinningscentrum spirituele wandelingen door de prachtige natuur in de omgeving van Arnhem. We wandelen over de Veluwezoom met zijn landgoederen met bossen, heidevelden en landbouwgronden, met karakteristieke boerderijen en monumentale bomen, met sprengbecken en oude lanen.

Elke wandeling heeft een bepaald thema, zoals innerlijke stilte, vertrouwen, levenskracht en gelijkmoedigheid. We kijken hoe dat thema in jouw leven speelt en of je kunt komen tot verdieping en/of versterking daarvan. Hiervoor doen we onder andere enkele eenvoudige lichaamsoefeningen, korte meditatieën en lezen we inspirerende teksten en gedichten. We kijken wat de natuur om ons heen over dit thema te zeggen heeft en hoe ze ons kan helpen bij onze verdieping. Ook lopen we stukken in stilte. Maar bovenal willen we genieten van de natuur, de seizoenen en de specifieke kwaliteiten van elk gebied. En natuurlijk ook van elkaar, want iedereen heeft iets te zeggen over een bepaald thema.

Met de wandelingen willen we zorgen voor rustpunten in ieders drukke leven. We zorgen, samen met de natuur, voor een bedding waarin je nieuwe dingen kunt ervaren, in jezelf en met anderen. De ervaringen tot nu toe zijn heel positief en veel mensen lopen vaak mee. Anita en ik zijn beiden lichaamsgericht therapeut; daarnaast is Anita geestelijk begeleider en ik ben ecooloog, geschoold in Wageningen.

We wandelen elke tweede zaterdag of zondag van de maand. Kijk voor de precieze datum, het thema en het wandelgebied op onze site <http://www.bezinningscentrumdeverbinding.nl>. De volgende wandeling, op zondag 8 december, is een stiltewandeling. We lopen dan over het Rozendaalse Veld bij Rozendaal-Velp. Kosten € 12,50 zie website

Ook kun je je aanmelden voor onze nieuwsbrief. We hopen jullie op een van onze wandelingen te mogen begroeten.

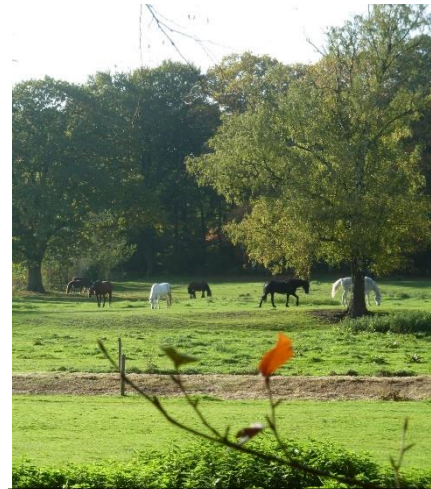
Hubert Bastiaens en Anita Knipping

Zaterdag 14 maart

Zet deze dag vast in jullie agenda, we organiseren dan samen met Astrid Aansorgh een speciale dag, voor wandelaars en fietsers van onze regio. De invulling van deze dag? Daarover in volgende nieuwsbrieven meer.

Wijzigen van persoonlijke gegevens via de website of ledenadministratie!

Regelmatig komt het voor dat we als regiocommissie mailtjes ontvangen over het wijzigen van mail-/ adres, telefoonnummer en / of andere persoonlijke gegevens. In verband met de wet AVG kunnen en mogen wij als regio niet bij de persoonsgegevens van jullie als leden. Mocht het toch voorkomen dat er een ander mailadres,



Onze laatste wandeling ging over het prachtige landgoed Quadenoord bij Renkum.



huisadres, telefoon nummer enz. ingevoerd moet worden; Ga naar www.santiago.nl log in en ga naar je persoonlijke pagina, daar kun je alle persoonlijke gegevens **zelf** wijzigen. Een mail sturen naar de landelijke organisatie kan ook; ledenadministratie@santiago.nl **Als regio doen wij dus niets met verzoeken om persoonlijke gegevens te veranderen. Wij vragen hiervoor begrip.**

De regiocommissie wenst iedereen een mooie decembermaand, en een goede jaarwisseling en graag zien we jullie terug bij al de mooie activiteiten die wij voor jullie organiseren. Wil je zelf een handje meehelpen? Neem a.u.b. contact met ons op. Spreek ons aan bij de activiteiten of stuur een mailtje.

De volgende [nieuwsbrief](#) verschijnt eind december 2019

Inleveren kopij voor deze nieuwsbrief graag vóór 20 december 2019

Stuur uw bijdrage naar regio.arnhem-nijmegen@santiago.nl

De regiocommissie wenst iedereen een mooie decembermaand vol gezellige dagen, inspiratie, motivatie en mooie momenten.

pelgrimgroeten

Jan, Marc, Roon en Anita
